

حجامت اصطلاحاً به روشی از خونگیری اطلاق می شود که جهت درمان بعضی از بیماریها بکار می رود و دارای سابقه تاریخی هفت هزارساله می باشد و به عنوان یک سنت الهی در روایات و سیره پیامبران و ائمه اطهار ()

(drycupping bloodletting wetcupping scarification) تعبیر می شود که البته باتوجه به مفاهیمی که از دیدگاه اسلام به دست می آید واژه های نامبرده کامل نیستند.

ح حال از بیمار موضعی که برای حجامت تعیین شده است گشته سپس با لیوان حجامت که بصورت یکبار مصرف ساخته شده به مدت چند دقیقه بادکش می شود بعد از ایجاد انبساط چند خراش سطحی ایجاد می گردد آنگاه به تناسب وضعیت جسمی؛ بالینی و عروقی بیمار در سه الی پنج مرحله از وی خون این عملیات مجموعاً در مدت حدود دقیقه انجام می شود که خون خونگیری انجام نمی شود.

تلاش علمی برای توجیه حجامت در جهان شروع شده است و تالیفاتی نیز در این زمینه ((حاصل پژوهشی است که آقای دکتر یوهان آبله در کشور آلمان انجام داده است. برخی از متخصصین آمریکایی نیز تحقیقاتی در این موضوع منتشر ساخته اند و یکی از کلینیک های مجهز پژوهشی پیرامون حجامت در آمریکا تاسیس گردیده و در حال بررسی باشد در برخی از کشورهای آسیایی نیز اثر درمانی حجامت می باشد. از کشورهای آسیایی نیز اثر حجامت بر روی بیماریهای خاص مورد مطالعه قرار گرفته است - در دانشگاه شهید بهشتی ایران هم در سالهای - چند طرح پژوهشی پیرامون حجامت ا)) ورید خون حجامت از نظر فاکتورهای بیوشیمیایی (()) بامسیرمردیان های طب سوزنی (((بررسی تاثیر حجامت بر بیماریهای عصبی سردردهای میگرنی)))).

برسروتونین خون)) نیز پژوهشی دیگر است که دردانشگاه تهران در شرف انجام است و گزارش اولیه آن درینجمین کنفرانس بین المللی طب اسلامی در هندوستان در سال ۱۳۸۵. دانشجویان سال آخر پزشکی ورشته های مرتبط؛ موضوعات

متعددی رادراین زمینه به صورت پایان نامه تدوین کرده اند.

ودرمان بیماری های گوناگون راباروش حجامت موردتحقیق قرارداده اندودراین زمینه

www.zibaweb.com .

درمنابع طب اسلام وطب سنتی حجامت به عنوان یکی ازارکان مهم درمان ذکرگردیده است وبیماری های گوناگون رادرمان می کندوبه صورت اختصاصی درمنابع طب اسلامی به شکل پیشگیرانه درمان همه بیماریها شمرده شده است ودرموردبیماریهای خاص درمان تمامی بیماریهای ناشی ازغلبه خون گ بوعلی سینااعتقادداردصفر اوسودانیزازطریق حجامت قابل دفع است .

آیا همه پزشکان حجامت رابه بیماران توصیه می کنند ؟

خیر-اطلاعات پیرامون حجامت درجامعه پزشکی محدوداست .

های پزشکی ایران این موضوع تدریس نمی شود. فقط در بعضی از دانشگاهها آمریکا؛ انگلیس؛ آلمان؛ وچین این موضوع به شکل کلاسیک تدریس می شود. طبیعی است که وقتی پزشکان ما از ویژگی های درمانی آن بی اطلاع هستند همه اقدام به ازسوی دیگر اطلاعاتی که مطرح گردیده است بسیار جدید است

وبیش ازینچ هزارسال از عمران نمی گذرد.

آشنا هستند به هزار نفر نمی رسند.

حجامت در درمان چه بیماریهای بکار می رود؟

حجامت درموردبیماریهای هایپرلیپیدمی () ؛ دیابت غیر وابسته به انسولین ؛ دردهای عضلانی ؛ سردردهای عصبی ؛ ومیگرنی ؛ بیماریهای پوستی شامل آکنه ؛ پسوریازیس ؛ آلرژی های دارویی ؛ غذایی ؛ فصلی ؛ اعتیاد به مواد مخدر ؛ بیماریهای و دوشیزگان () ؛ و برخی بیماریهای عفونی ؛ هورمونی وغددکاربردارد .

آیا استفاده از فواید حجامت تنها برای درمان بیماریهاست ؟

بیشترین کاربرد انواع حجامت در بعد از بیماریهاست و با مکانیسم مختلفی از جمله تنظیم سیستم ایمنی موجب پیشگیری از بیماریها می گردد و بدین ترتیب می توان نتیجه گرفت که کاربرد حجامت فقط برای درمان بیماریها نیست .

حجامت نسبت به سایر روشهای درمانی متداول چه مزیتهایی دارد؟

از آن استفاده شود برتری های فراوانی نسبت به روشهای درمانی جاری مانند مصرف داروهای شیمیایی و جراحی دارد. مزیتهای درمان با حجامت می توان بطور خلاصه بدین شرح بیان کرد:

- امت برای تمامی سنین (به جز چهار ماه اول زندگی)
- حجامت با حداقل توان فنی و تجهیزات اجرایی می تواند بیماریهای سخت و مزمن
- حجامت هیچگونه وابستگی فنی ؛ علمی و ابزاری به خارج از کشور ندارد.
- حجامت يك رفتار درمانی سرپایی است و نیازی به تجهیزات بیمارستانی ندارد.
- در حجامت فاکتورهای مداخله گرو وجود ندارد و يك رفتار کامل موجب درمان می شود.
- حجامت يك دستور دینی است توان جلب تاثیرات روانی در آن بالاست و از این طریق علاوه بر افزایش سطح درمان پذیری موجب تقویت فرهنگ و اعتقادات مذهبی